

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Instrucciones Pre-Op

CÓMO PREPARARSE PARA SU CIRUGÍA

Estimado/a paciente,

Su día de cirugía está a la vuelta de la esquina y nos ilusiona acompañarle en este proceso en Beautyland Plastic Surgery. Estamos aquí para ayudarle antes y después de la cirugía, para que obtenga un resultado del que se sienta orgulloso.

A partir de ahora estaré encantada de atenderle en todo lo relacionado con laboratorios, procesos preoperatorios y reprogramaciones. Si tiene alguna pregunta, escríbame por correo electrónico, SMS o llámeme (de lunes a viernes, 9:00 AM-5:30 PM).

SU RESPONSABILIDAD COMO PACIENTE

Entendemos que pueden surgir circunstancias imprevistas durante este proceso. **Sin embargo, es su responsabilidad como paciente cumplir los requisitos que se describen en esta guía.**

• ANTES DE SU CIRUGÍA

- Debe solicitar el permiso o las vacaciones a su empleador con antelación y asegurarse de que se los aprueben. Recuerde que, al tratarse de una cirugía electiva, el cirujano **no** completa documentos de discapacidad ni FMLA para su empleador. No obstante, sí podemos entregarle un **justificante laboral**.
- Debe reservar con antelación el Airbnb, el hotel o la enfermera privada, o bien contar con un **ADULTO RESPONSABLE** para sus cuidados posteriores y el proceso postoperatorio.
- **No debe planificar salir del centro** después de la cirugía sin un adulto responsable, ni en taxi, Uber o Lyft. Si lo hace, el cirujano cancelará la cirugía y se aplicará un cargo.
- *El cirujano recomienda permanecer en Miami o en la zona cercana durante al menos 5-7 días después de la cirugía para completar el seguimiento.*
- Si tiene bebés o menores en su hogar, organice con antelación quién los cuidará durante el proceso postoperatorio.

• ANTES DE SU CIRUGÍA

- Debe estar preparado económicamente para pagar su saldo final **15 días antes de la cirugía**. Puede pagar en efectivo, con cheque de caja, tarjeta de débito o crédito, o mediante una tarjeta de financiación como Cherry.
- Todos los laboratorios solicitados deben estar en la oficina **2 semanas antes** de su cirugía.
- Tenga en cuenta que el día del Pre-Op se le cobrarán **\$150.00** por el Paquete Pre-Op Inmediato: PRUEBA DE EMBARAZO, PRUEBA DE NICOTINA y PRUEBA DE DROGAS (THC, COC, MOP, AMP, MET, BAR, BUP, BZO, MDMA, MTD, OXY, PCP, TCA y OXI/SG/PH), que se realizarán el día de la cirugía, salvo que ya esté incluido en su paquete quirúrgico.

• LABORATORIOS Y AUTORIZACIÓN MÉDICA

- Le enviaremos por correo electrónico las órdenes de laboratorio y el formulario de autorización médica **35 días antes de la cirugía**. Imprímalos y llévelos a su médico de atención primaria para completar todos los requisitos lo antes posible. Asegúrese de que su médico envíe los resultados al fax que figura en la orden **al menos 15 días antes** de su cirugía para evitar su cancelación.

• LABORATORIOS Y AUTORIZACIÓN MÉDICA

- **IMPORTANTE:** el formulario de autorización médica debe estar **RELLENADO, FIRMADO y SELLADO** con los datos del consultorio de su médico para que sea válido.
- *Tenga en cuenta que todos los laboratorios deben realizarse en LabCorp o Quest. Si su médico no los hace con LabCorp o Quest, los repetiremos en la oficina el día del Pre-Op, con un costo de \$120.00.*

• SI NO TIENE MÉDICO DE CABECERA

Si no tiene médico de atención primaria o no está disponible, siga estos pasos para evitar retrasos, reprogramaciones o cancelaciones de la cirugía:

- Comuníquese cuanto antes con su equipo de coordinadoras por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico.
- Le enviaremos un enlace con una factura de **\$120** para remitirle directamente a LabCorp y completar los análisis de sangre. Una vez recibido el pago, **avísenos** y le enviaremos por correo las órdenes de laboratorio actualizadas para que se facturen a nuestra cuenta.
- Si desea realizar sus laboratorios en nuestra oficina, debe venir **2 días hábiles antes** de su fecha de cirugía, de 9:00 AM a 2:00 PM.

• LABORATORIOS Y AUTORIZACIONES

PRUEBA	QUIÉN LA NECESITA	DÓNDE	COSTO
Análisis de sangre y ECG	Obligatorio para todos los pacientes	En la oficina	\$200.00
Solo ECG	Obligatorio para todos los pacientes	En la oficina	\$60.00
Autorización médica y ECG	Obligatorio para todos los pacientes	En la oficina	\$150.00
Radiografía de tórax	40 años o más / historial médico de asma presente o pasado	Otra ubicación. Le daremos una referencia.	\$45.00

• LABORATORIOS Y AUTORIZACIONES

PRUEBA	QUIÉN LA NECESITA	DÓNDE	COSTO
Ultrasonido de mama	Según su procedimiento y su médico	Otra ubicación. Le daremos una referencia.	\$120.00
Autorización del cardiólogo	Según su procedimiento y su médico	Otra ubicación. Le daremos una referencia.	\$250.00-\$360.00

• LA CITA DE PRE-OP

- El Pre-Op se realizará el día antes de la cirugía con cita previa (**9:00 AM-12:00 PM**). Si su cirugía cae en lunes, el Pre-Op se realizará el viernes anterior.
- Traiga su **identificación física**. De lo contrario, no podremos completar el Pre-Op y su cirugía se cancelará.
- Recuerde que, como contamos con varios cirujanos en el centro, es posible que tenga que esperar para ser atendido. Entendemos que su tiempo es valioso y agradecemos su paciencia y colaboración.

• SUPLEMENTOS: CÓMO PREPARARSE A PARTIR DE HOY

Elija uno de los dos siguientes grupos de suplementos:

- **GRUPO #1** – *Puede encontrarlos en cualquier supermercado o farmacia local: Walmart, Target, Walgreens, CVS o en línea.*

Ácido fólico – 2-3 veces al día.

Pastillas de hierro – 2-3 veces al día.

Vitamina C 1000 mg – 2-3 veces al día.

Extracto de malta – 2-3 veces al día.

Jarabe Sangre de Toro – 2-3 veces al día.

- **GRUPO #2** – *Puede encontrarlos solo en línea.*

Floradix – 2-3 veces al día.

Hema-Plex – 2-3 veces al día. Recomendado.

- **MUY IMPORTANTE:** evite cualquier producto lácteo 1 hora antes y 1 hora después de tomar los suplementos (ej.: yogur, leche, queso, etc.). Los lácteos interfieren en la absorción del suplemento.
- **DEBE SUSPENDER ESTOS SUPLEMENTOS 7 DÍAS ANTES DE SU CIRUGÍA** para evitar sangrado durante y después de la cirugía.

• QUÉ EVITAR A PARTIR DE HOY

Revise estas recomendaciones para evitar retrasos o cancelaciones de su cirugía.

- **Cigarrillos, tabaco o humo de segunda mano** (besar o estar cerca de personas que fuman). Fumar, consumir nicotina en cualquier forma o utilizar medicamentos no autorizados pondrá en peligro los resultados de su operación.
- Fumar puede hacer que las heridas se separen, provocando cicatrices ensanchadas y engrosadas, necrosis de la piel, coágulos de sangre y otras complicaciones.
- No se permite fumar durante **4 semanas antes de la cirugía y 4 semanas después**. Si su prueba de nicotina da positivo en el Pre-Op, se cancelará su cirugía.
- Hookah, vaporizadores y otros cigarrillos electrónicos.
- Parches de nicotina o chicles de nicotina.

- **Camas de bronceado o exposición directa al sol.** La exposición solar provocará cicatrices en sus heridas después de la cirugía. No puede exponerse a la luz solar directa (lo que incluye una cabina de bronceado) durante 8 semanas después de la cirugía. Las heridas deben permanecer cubiertas durante esas 8 semanas.

Si planea exponerse directamente al sol después de la cirugía, DEBE usar protector solar SPF 50 o superior y volver a aplicarlo cada hora.

Debe usar protector solar en todas las heridas si existe algún riesgo de exposición al sol durante 1 año después de la cirugía.

- **El aumento de peso** incrementará su riesgo quirúrgico y puede causar un resultado estético desfavorable. El procedimiento puede cancelarse si aumenta más de 5 libras entre el momento en que el cirujano lo evalúa y el día de su cirugía.
Esta regla no se aplica a los pacientes a quienes se les solicita aumentar de peso por otros motivos.
- **Deje de consumir todos los productos a base de estrógeno:** estrógeno oral (por vía oral), píldoras anticonceptivas o Plan B, estradiol, cremas de estrógeno e inyecciones de estrógeno.

• QUÉ EVITAR A PARTIR DE HOY

- **NO tome** Excedrin, Alka Seltzer, polvo de Goody's, aspirina, naproxeno, Aleve, Motrin, Midol, ibuprofeno, Advil ni ningún medicamento de tipo AINE **4 semanas antes de la cirugía y 2 semanas después**. Todos estos medicamentos causan sangrado, lo que provoca complicaciones durante y después de la cirugía.
- **NO tome** vitamina E ni otras vitaminas o medicamentos "naturales" 4 semanas antes de la cirugía. Por ejemplo: Ginkgo Biloba, hierba de San Juan o ginseng. **Ningún producto Herbalife 4 semanas antes de la cirugía**. Estos medicamentos causan sangrado y deben evitarse. Sí puede tomar suplementos de hierro hasta 7 días antes de la cirugía.
- **NO tome** medicamentos estimulantes ni productos de "entrenamiento" o "pre-entrenamiento" durante las 3 semanas previas a la cirugía. Por ejemplo: bebidas estimulantes pre-entreno, creatina en polvo, efedrina, Hydroxycut o cualquier otro producto para "pérdida de peso". No tome ninguna infusión de hierbas.
- **No mantenga relaciones sexuales sin protección**, para evitar un embarazo y la cancelación de la cirugía.

• MEDICAMENTOS Y SUSTANCIAS A EVITAR

- Adderall.
- Analgésicos.
- Cocaína, anfetamina, metanfetamina o cualquier otra sustancia recreativa (besar o tener contacto directo con personas que las consumen).
- Productos para bajar de peso (ej.: Herbalife, semaglutida, fentermina, etc.).
- Semillas de amapola.
- Alcohol (10 días antes de la cirugía).

• SALUD GENERAL ANTES DE LA CIRUGÍA

- Beba al menos **8-10 vasos de agua** durante los dos días posteriores a su cirugía. Esto mejorará su hidratación y su recuperación.
- Si tiene presión arterial alta, diabetes o problemas de tiroides y toma medicamentos recetados por su médico de cabecera, **no debe suspenderlos bajo ninguna circunstancia**.

• SALUD GENERAL ANTES DE LA CIRUGÍA

- **No guarde sus preguntas para la mañana de la cirugía.**
Ese día estamos completamente dedicados a preparar su operación, y su jornada debe ser una experiencia relajada.
- Llame a la oficina antes de la cirugía si presenta algún **signo de infección**: ardor al orinar y dificultad, urgencia o frecuencia urinaria (signos de ITU); tos, estornudos, secreción nasal, congestión en el pecho, presión en los senos nasales o los oídos (signos de infección respiratoria); o diarrea, náuseas, vómitos o dolor abdominal (síntomas de gastroenteritis).

• EL DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA

- Beba muchos líquidos a lo largo del día para llegar bien hidratado al día de la cirugía (Pedialyte y agua).
- **LO MÁS IMPORTANTE – ABSOLUTAMENTE:** nada por boca (comida, líquidos, etc., incluidos el agua y los chicles) esta noche **después de las 11:30 PM.**
- Dúchese a diario con jabón antibacterial Hibiclens – **5 días antes de la cirugía** – (CVS o Walgreens). Hibiclens reducirá sus probabilidades de sufrir una infección después de la cirugía.
- Si es **mujer**, afeite sus partes íntimas y la parte inferior de la pelvis (si corresponde) para evitar infecciones durante y después de la cirugía.
- Si es **hombre**, afeite sus partes íntimas, la parte inferior de la pelvis, el torso, el pecho y la espalda (si corresponde) para evitar infecciones durante y después de la cirugía.
- La noche anterior a la cirugía, dúchese como de costumbre y, por último, use jabón Hibiclens (manténgalo en el cuerpo 2 minutos antes de enjuagar).
- En caso de dolor la noche anterior a la cirugía, tome únicamente Tylenol sin receta. Siga la dosis recomendada.
Si el dolor persiste la mañana de su cirugía, consulte al equipo médico de Beautyland Plastic Surgery antes de tomar cualquier medicamento.
- Evite las pastillas para dormir.

• LA MAÑANA DE LA CIRUGÍA

- Si toma medicamentos para la presión arterial, tómelos lo antes posible el día de la cirugía con un pequeño sorbo de agua. Después de eso, **no puede comer ni beber absolutamente nada.** De lo contrario, su cirugía se cancelará.
- Antes de venir al centro, báñese y lávese los dientes (**no trague agua**).
- No use maquillaje, loción corporal, desodorante ni perfume.
- Quítese todo tipo de joyas, piercings, esmalte de uñas, uñas acrílicas o de gel (solo manos), pestañas postizas pegadas, pelucas removibles o lentes de contacto.
- Quítese las **dentaduras** (si aplica en su caso). Informe al proveedor de anestesia antes de la cirugía si tiene un diente flojo, carillas dentales de porcelana o carillas de resina compuesta.
- Si tiene su período menstrual, use una toalla sanitaria normal. **No use ningún tampón.**
- Use ropa holgada y cómoda. Traiga un bolso de mano, una bata de baño o vestido que se abra **solo por delante** y un par de pantuflas para después de la cirugía.
- Evite el alcohol, las drogas o cualquier analgésico recetado.
- Organice que un **ADULTO RESPONSABLE** lo lleve a casa y se quede con usted durante las primeras 24 horas después de la cirugía para supervisarle, salvo que haya contratado una enfermera privada o se hospede en una casa de recuperación. Las cirugías canceladas por este motivo pueden estar sujetas a un cargo adicional de **\$1,500.00.**
- Si es menor de 18 años, **debe** venir acompañado de sus padres o tutor legal.

• LISTA DE SUMINISTROS

Esta lista reúne todos los suministros médicos esenciales que el cirujano recomienda exclusivamente durante su estancia.

- Toallas sanitarias MAXI
- Toallitas húmedas
- Tampones
- Empapadores de cama
- Gasas
- Alcohol isopropílico
- Jabón antibacterial
- Bastoncillos (Q-Tips)
- Acondicionador y champú
- Tabletas de árnica
- Gel desinfectante de manos
- Pañuelos faciales
- Ablandadores de heces
- Loción corporal

• COSTO DE INSUMOS EN LA OFICINA

Faja quirúrgica	\$150.00
Tablas y espumas	\$100.00
Crema para cicatrices	\$100.00
Sujetador quirúrgico	\$60.00
Amino Firm	\$75.00
3 espumas	\$60.00
Mentonera	\$60.00
Prenda de brazos	\$90.00
Banda abdominal quirúrgica	\$100.00
Almohada BBL	\$120.00
Paquete Post-Op 1 faja quirúrgica, 3 masajes, tabla y espumas	\$400.00

• MASAJES LINFÁTICOS

1 masaje	\$100.00
3 masajes	\$299.00
5 masajes	\$499.00
10 masajes	\$899.00

• SUMINISTROS A CONSIDERAR

Esta lista de artículos es muy recomendable, pero no obligatoria. Tenga en cuenta que algunos artículos son específicos de cada procedimiento. No olvide sus productos de higiene, ya que no están incluidos.

- Almohada para proteger los glúteos después de un levantamiento de glúteos brasileño (BBL). *(Disponible para la venta en la oficina.)*
- Almohadas BBL. *(Disponibles para la venta en la oficina.)*
- Espumas de lipo, 3-4 láminas. *(Disponibles para la venta en la oficina.)*
- Vestidos largos o ropa holgada fácil de poner y quitar después de la cirugía.
- Calcetines de compresión que ayudan a prevenir la trombosis pulmonar o de piernas. *(Disponibles para la compra en la oficina.)*
- Manga(s) de compresión para lipo de brazos. *(Disponibles para la compra en la oficina.)*
- Sujetador deportivo con cremallera frontal, solo para cirugías de mama. *(Disponible para la venta en la oficina.)*
- Crema para cicatrices. *(Disponible para la venta en la oficina.)*
- Pijama holgado con botones en la parte delantera.

• SUMINISTROS A CONSIDERAR

- Zapatos fáciles de calzar o pantuflas sin cordones.
- **Jabón HIBICLENS** para una mejor limpieza de las heridas.
Artículo muy recomendado.
- Tabletas, gel o crema de árnica para ayudar con los hematomas y la hinchazón.
- Zapatos de ducha.
- Chapstick o vaselina, algo para evitar que se le resequen los labios.
- Productos de higiene personal como cremas faciales, acondicionadores, champú, desodorante, etc.
- Ordenador portátil o material de lectura si lo necesita (el wifi está incluido).



Si puedo ayudarle en algo más, no dude en ponerse en contacto conmigo.

¡Estamos deseando conocerle!

Atentamente,
Departamento Preoperatorio

Esta guía ofrece información preoperatoria general y no sustituye las indicaciones específicas que le dé su cirujano.

¿PREGUNTAS ANTES DE SU CIRUGÍA?

Correo, SMS o llamada

De lunes a viernes, 9:00 AM-5:30 PM

BEAUTYLAND PLASTIC SURGERY · MIAMI, FLORIDA